

## GEWINNEN SIE IHRE GESUNDHEIT ZURÜCK – OHNE ARZNEIMITTEL

Gehen ihre "GESUNDHEITSAUSGABEN" überwiegend an die Apotheke – oder zum Laden für Naturprodukte? Beginnt für sie der Tag erst mit Arzneimitteln? Sind sie Gesund dank Medikamenten – oder sind sie Gesund mit Nahrung?

Wem vertrauen sie ihre Gesundheit an – dem Arzt, der Apotheke, den Medien – oder dem Heiland? Glauben sie kompromisslos ihrem Schöpfer und seinem Versprechen – sie gesund und produktiv zu erhalten?

Du feuchtest die Berge von obenher; du machst das Land voll Früchte, die du schaffest; du lässest Gras wachsen für das Vieh und Saat zu Nutz den Menschen, daß du Brot aus der Erde bringest, und daß der Wein erfreue des Menschen Herz, daß seine Gestalt schön werde vom Öl und das Brot des Menschen Herz stärke; ([Psalm 104:13-15](#) (Luther))

Ist das Wissen um die freie Gabe unseres Schöpfers nicht wunderbar und ernüchternd? Er gibt uns nicht nur Nahrung um uns zu erhalten – vielmehr um diese zu genießen und uns daran zu erfreuen! Er hat uns nicht nur das Notwendige – sondern auch das Genüssliche – Wein und Oel gegeben, so dass wir am Tisch mit Andern zusammen teilen. Die Menschheit ist über Jahrtausende mit Gottes kompletter Nahrung gediehen, welche er schon am dritten Tag der Schöpfung begonnen hat:

Und Gott sprach: Es lasse die Erde aufgehen Gras und Kraut, das sich besame, und fruchtbare Bäume, da ein jeglicher nach seiner Art Frucht trage und habe seinen eigenen Samen bei sich selbst auf Erden. Und es geschah also. Und die Erde ließ aufgehen Gras und Kraut, das sich besamte, ein jegliches nach seiner Art, und Bäume, die da Frucht trugen und ihren eigenen Samen bei sich selbst hatten, ein jeglicher nach seiner Art. Und Gott sah, daß es gut war. [1 Mose 1: 11-12](#)

so will ich eurem Land Regen geben zu seiner Zeit, Frühregen und Spätregen, daß du einsammelst dein Getreide, deinen Most und dein Öl, und will deinem Vieh Gras geben auf deinem Felde, daß ihr esset und satt werdet. [5 Mose 11:14-15](#)

Bedenken wir doch mal was wir Gedankenlos als Selbstverständlichkeit hinnehmen, dass Jahr für Jahr seit Beginn der Schöpfung das Land bereitet wird zur Saat, dass das Saatgut wächst und zur gegebenen Jahreszeit geerntet werden kann – mit allen erforderlichen, gesundheits-erhaltenden und schmackhaften Nährstoffen versehen.

Darüber hinaus hat unser himmlischer Vater auch die Apotheke erschaffen und er ist unser Arzt und Therapeut:

... Und an demselben Strom, am Ufer auf beiden Seiten, werden allerlei fruchtbare Bäume wachsen, und ihre Blätter werden nicht verwelken noch ihre Früchte ausgehen; und sie werden alle Monate neue Früchte bringen, denn ihr Wasser fließt aus dem Heiligtum. Ihre Frucht wird zur Speise dienen und ihre Blätter zur Arznei. [Hesekiel 47:12](#)

... Mitten auf ihrer Gasse auf beiden Seiten des Stroms stand Holz des Lebens, das trug zwölfmal Früchte und brachte seine Früchte alle Monate; und die Blätter des Holzes dienten zu der Gesundheit der Heiden. [Offenbarung 22:2](#)

... Wirst du der Stimme des HERRN, deines Gottes, gehorchen und tun, was recht ist vor ihm, und zu Ohren fassen seine Gebote und halten alle seine Gesetze, so will ich der Krankheiten keine auf dich legen, die ich auf Ägypten gelegt habe; denn ich bin der HERR, dein Arzt.. [Exo 15:26](#)

Nun, da der liebe Gott uns nicht krank und leidend sehen wollte – wie kommt es dann, dass heute die meisten Europäer und Amerikaner ohne tägliche Arzneimittel nicht mehr auskommen? Die Antwort darauf finden wir immer in denselben oder benachbarten Bibelpassagen, in denen uns Gott die «Belohnungen» anbietet: denn diese sind jeweils an bestimmte Bedingungen gebunden. Gottes Gaben wie lebenslange Gesundheit, Vitalität und Freude sind jeweils an unsere Ergebenheit gebunden und es ist unschwer zu erkennen, dass unsere schwindende Gesundheit und zunehmendes Leiden mit unseren Sünden und Abkehr von seinen Geboten in kausalem Zusammenhang stehen:

... Werdet ihr nun meine Gebote hören, die ich euch gebiete, daß ihr den HERRN, euren Gott, liebet und ihm dienet von ganzem Herzen und von ganzer Seele,... [5 Mose 11:13](#)

Die Sündhaftigkeit der Menschen ist hinreichend dokumentiert seit Adam und Eva im Garten Eden und Gott sprach nach der Sintflut:

... denn das Dichten des menschlichen Herzens ist böse von Jugend auf... [Gen 8:21](#)

... wie denn geschrieben steht: "Da ist nicht, der gerecht sei, auch nicht einer. Da ist nicht, der verständig sei; da ist nicht, der nach Gott frage. [Römer 3:10-11](#)

### **Was ist Gesundheit – nicht Kranksein?**

„Gesund“ meint urspr. „vollständig, ganz, heil“ beschreibt den Zustand eines Menschen oder einer Bevölkerungsgruppe, der einerseits leiblich-körperliche, andererseits aber auch mentale, psychische und spirituelle Aspekte, also den „ganzen“ Menschen umfasst. (Quelle: <https://www.staatslexikon-online.de/Lexikon/Gesundheit>) Die Lexikon Definition von Krankheit ist dann (schon mal sehr vage, aus Angst für rechtliche Forderungen der Krankenversicherungen) die Störung des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens. Damit können wir natürlich nichts anfangen, wie soll denn Wohlbefinden gemessen oder kommuniziert werden? Wir brauchen denn auch kein Lexikon, sehen wir uns einfach um bei den Menschen denen wir begegnen: In der EU ist der Anteil der Fettleibigen und Übergewichtigen 53% - d.h. jeder zweite Mensch ist also «nicht gesund». (Quelle: <https://tinyurl.com/2p89h4nm> ) In den Vereingten Staaten sind gar 70% der Erwachsenen Übergewichtig und 40% Fettleibig. Dies ist eine soziale Krise von epidemischen Dimensionen. (Quelle: [niddk.nih.gov](http://niddk.nih.gov)). Dies ist ein globales Phänomen, in den letzten 50 Jahren hat sich die Zahl der Fettleibigen verdreifacht – dies ist einfach zu verifizieren, betrachten sie nur die

Menschen in ihrem Umfeld. Wie ihnen jeder der's probiert hat bestätigen kann – Diäten zur Abmagerung funktionieren nicht auf Dauer und Übergewicht ist kaum zu kontrollieren. Fettleibigkeit ist eine chronische Stoffwechselerkrankung und ist ein Hauptfaktor in vorzeitigem Tod durch Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufstörungen.

Dies ist indessen nur der visuell klar erkennbare Gesundheitshinweis – doch wieviele Arzneimittel Packungen haben sie in der Apotheke erworben? Im Jahr 2020 sind an Deutschlands 83 Millionen Einwohner 1,5 Mrd. Packungen verkauft worden, das entspricht 18 Packungen von Pharmazeutika pro Person (einschliesslich Kinder und Babies)! (Quelle: <https://www.bah-bonn.de/publikationen/zahlen-fakten/> ) Der überwiegende Anteil dieser Medikamente sind Blutdrucksenker, Statine (Cholesterinsenker), Antidiabetika und Antacida und Andere – die allesamt die Folgen falscher Ernährung anvisieren.

Hierin ist unschwer zu erkennen wie weit wir uns von Gottes Bestimmungen entfernt haben, wir ernähren uns nicht mehr nach seinen Vorgaben sondern wir verehren eine Industrie, die eng mit der Pharmazie verwandt – alle Bestandteile von Naturprodukten in unverdauliche und unverderbliche Moleküle verwandelt. Unverderblich sind deren Produkte weil nicht mal die Bakterien diese abbauen, das heisst, dass auch der Mensch diese nicht verdauen kann. Im Internet zirkulieren zahlreiche Videos die dokumentieren, dass Burgers und Frites der Fast-Food Ketten zehn Jahre nach dem Verkauf immer noch genau gleich aussehen. Wären diese Produkte hausgemacht, würden sie von Bakterien nach wenigen Tagen total abgebaut. Wer sich also täglich mit Komfort-Fertigmenüs ernährt, wird zwangsläufig zum Sklaven der Pharmazie, da solche unverdauliche, ultra-chemikalisierte Scheinnahrung zu Mängeln und Entgiftungsproblemen führt.

Dies ist im wahrsten Sinn des Wortes ein Teufelskreis und in diesem sind wir Sklaven, wenn wir uns nicht an die Ernährungsgebote der Bibel halten. Die Medien überwältigen uns mit Werbung und Propaganda für Bequemlichkeitsnahrung und Befindlichkeits-Pharmazeutika und die relevante Industrie finanziert denn auch die Medien und die Ärzte um die Falschheit zu verbreiten. Dazu bedienen sie sich eines Tricks dem fast Alle zum Opfer gefallen sind: Kalorien – zählen sie die täglichen Kalorien und das Einhalten der «magischen» Zahl sichert die Gesundheit. Das obligate Kalorienzählen soll geplant von Naturprodukten ablenken, denn solche haben keine deklarierten Labels. Wie die Statistik zeigt, ist das Kalorien-paradigma für mindestens 50% der Bevölkerung unnütz.

### **Das Verständnis für Gottes Versorgungsplan ist Bedingung zur Wiederherstellung ihrer Gesundheit**

Jeder Dritte in Deutschland leidet an Bluthochdruck (Quelle: <https://tinyurl.com/6dh4ubra> ) und die medizinische Praxis verschreibt Medikamente, fragt aber nie nach der Ursache. Das sind 27 Millionen diagnostizierte Hypertonie Fälle, Tendenz zunehmend.

Pro Jahr werden in Deutschland 500,000 Menschen erstmals mit Krebs diagnostiziert und im Jahr 2019 waren Krebserkrankungen für ein Viertel aller Todesfälle verantwortlich. ( Quelle: <https://tinyurl.com/2p96ew8k> )

Nun denn, mit allen Versprechungen, Kreationen und Bereitstellungen Gottes ist solches möglich? Klar doch, wir sind der Ablehnung und Ignoranz von Gottes Geboten schuldig und nun zahlen wir dafür!

Nun, wie soll es denn weitergehen, sollen wir abwarten und sehen was auf uns zukommt? Dieses ist sicher: unser Immunsystem – das von Gott jedem Menschen verliehene Abwehr- und Selbstheilungs-Programm ist alarmiert und gekündigt! Wenn sie sich haben «impfen» lassen und die «Boosters» akzeptiert haben um «covid» zu verhindern – dann sind sie nun gentechnisch verändert und ihr DNA ist für Immer manipuliert. Alle ihre Zellen sind nun durch EMF (5G) manipulierbar und es ist ungewiss wie virale oder bakterielle Angriffe ihre Gesundheit beeinträchtigen werden. Wenn sie sich nicht haben «impfen» lassen, sind sie anfällig auf Ansteckung durch die «Geimpften»! Es muss sie nachdenklich stimmen, dass alle Medien jegliches hinterfragen dieser sogenannten Impfungen unterbinden und die statistisch erfassten und dokumentierten Nebenwirkungen und Todesfälle negieren, während Aerzte die darauf hinweisen ihre Zulassung verlieren.

### **Gewinnen sie eine angriffsresistente Gesundheit zurück**

Ja – und wie geht das? Ihre erste visuelle Aufforderung zum Handeln kommt wenn sie oder ihr Partner auf “ein paar Kilos zuviel” aufmerksam werden und gleichzeitig bewegen sie sich auch weniger und langsamer – eine sichere Indikation von Insulinresistenz! Nun, zuwarten bringt nichts, das Gewicht verschwindet nicht von selbst. Ihre Erstverteidigung ist ein klarer Entschluss das Gewicht zu normalisieren und mit einer industriellen Diät kann dies nicht auf Dauer funktionieren – mit einer «Bibel-Diät» jedoch schon und erst noch vergnüglich.

Es ist hinreichend dokumentiert, dass die allermeisten «covid» Todesfälle nicht **von** covid sondern **mit** covid resultierten und die allermeisten komorbiditäten waren Fettleibigkeit!

Wir hören stets Ausreden wie: «aber ich esse doch gar nicht viel und nehme trotzdem zu...», ja, das ist die neue Normalität. Wir haben verlernt, was und wie zu essen:

Oder wisset ihr nicht, daß euer Leib ein Tempel des heiligen Geistes ist, welchen ihr habt von Gott, und seid nicht euer selbst. Denn ihr seid teuer erkaufte; darum so preist Gott an eurem Leibe und in eurem Geiste, welche sind Gottes.[1 Korinther 6:19-20](#)

So sehet nun zu, wie ihr vorsichtig wandelt, nicht als die Unweisen, sondern als die Weisen, und kauft die Zeit aus; denn es ist böse Zeit. Darum werdet nicht unverständlich, sondern verständig, was da sei des HERRN Wille. Und saufet euch nicht voll Wein, daraus ein unordentlich Wesen folgt, sondern werdet voll Geistes [Epheser 5:15-18](#)

So sind die Gebote Gottes ohne Zweideutigkeit: wir sind Eigenverantwortlich was wir mit unserem physischen Körper tun um diesen funktionell zu erhalten und das erstreckt sich auf *was* und *wieviel* wir essen und trinken zur Ehre und Dank unseres Schöpfers. Sie werden gewahr was sie essen und woher die Nahrung kommt, wenn sie Gott dafür danken!

Erdenken sie, Gott hätte uns wohl eine einschränkende Diät wie sie in der TV-Werbung suggeriert wird, verordnen mögen: industriell-ultraverarbeitete, Nährstoff-leere, synthetisch

Vitamin-ergänzte, Glyphosat-beladene, gentechnisch-veränderte, Mikrowellen-fertige, geschmacklose Ernte-erzeugnisse, mit künstlichen Aromen und Suchtmitteln angereichert, gezielt unser Sattheitsgefühl demobilisieren, so dass wir stets noch mehr konsumieren ohne jemals Genug zu haben! Raten sie mal: dies ist genau was die Welt heute konsumiert – aber nicht mit der freundlicher Genehmigung Gottes – sondern von globalen Mega-Corporations. Die Aktionäre und Aufsichtsräte dieser Industrien sind genau die Gleichen wie die der Pharma- und der Medien Unternehmen. Somit ist jede Kritik zum Vornherein ausgeschaltet und die Manager dieser Konglomerate operieren mit Straflosigkeit. Doch gibt's ja noch die Gesetzgeber, die regulierenden Behörden – aber die sind längst zur Farce verkommen: schliesslich müssen die Systemagenten «gewählt» werden und es ist völlig egal welche Personen kandidieren, sie sind alle von denselben Unternehmen finanziert.

Gott sei Dank, dass er seit jeher darum wusste und deshalb seine Schöpfung niemals für beendet erklärte, 1 Mose 2:2 sagt, dass er am siebenten Tag ruhte – und er verordnete der Menschheit ebenso, am siebenten Tag zu ruhen. Er versprach uns die Welt in bewohnbarem Zustand zu erhalten solange diese existiert:

Solange die Erde steht, soll nicht aufhören Saat und Ernte, Frost und Hitze, Sommer und Winter, Tag und Nacht. [1 Mose 8:22](#)

Seither hat sich die Menschheit tausende von Jahren auf Gottes jährlich wiederkehrende Ernten verlassen dürfen – solange wir unsere von Gott gegebene Gesundheit pflegen:

Du hast mir Haut und Fleisch angezogen; mit Gebeinen und Adern hast du mich zusammengefügt. Leben und Wohltat hast du an mir getan, und dein Aufsehen bewahrt meinen Odem. [Hiob 10:11-12](#)

So ist nun weder der da pflanzt noch der da begießt, etwas, sondern Gott, der das Gedeihen gibt. [1 Korinther 3:7](#)

Wisset ihr nicht, daß ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt? So jemand den Tempel Gottes verderbt, den wird Gott verderben; denn der Tempel Gottes ist heilig, der seid ihr. [1 Korinther:16-17](#)

Gottes Plan zum gesunden Gedeih der Menschheit hat perfekt funktioniert bis zu Beginn des 20. Jahrhunderts als Satan sein Zerstörungswerk aktivierte. Er nutzte dazu John D. Rockefeller und die Rothschild's um systematisch alle Natur-basierende Medizin mit Chemie zu ersetzen und die Ausbildung der Mediziner entsprechend zu monopolisieren. So wurde die «AMA» (American Medical Association) gegründet und diese degradierte die Naturmedizin umgehend zur minderwertigen Alternative und erklärte die Pharma-Chemie zum Standard: «Allgemein Medizin». Seither reguliert die AMA medizinische Ausbildung und Ausführung. Satan liess es damit nicht bewenden und er bediente sich Deutschlands mit der Gründung von den drei Chemie Giganten Bayer (heute: Bayer-Monsanto), BASF und Hoechst – die vereint das I.G. Farben monopolistische Kartell bildeten. Nach der Übernahme von Monsanto für \$ 66 Mrd. war Bayer zum grössten Agro-Chemikalien und gentechnisch veränderten Lebensmittel der Welt geworden. Die giftigen Rückstände in dem von Monsanto global verbreiteten Glyphosate sind heute ubiquitär in beinahe allen Lebensmittel zu finden, selbst in den als Bio

Bezeichneten und die Gesundheitsfolgen sind dramatisch! Im Jahr 2021 waren bei Bayer-Monsanto nicht weniger als 125,000 gerichtliche Forderungen von Lymphoma Geschädigten pendent, die das von Monsanto weltweit verbreitete Glyphosate «Round-Up» betreffen. (Quelle: PR Reuters 26. 5.21)

Als Satan sah, wie die Menschheit seine Gifte überall akzeptierte, wurde er dreister und liess nichts gelten das der Gesundheit förderlich wäre: er instigierte die «Klima Veränderung» um das Wetter künstlich zu manipulieren, liess kommerzielle Flugzeuge weltweit Chemikalien in die Luft sprayen die dann die Erde kontaminieren (Quelle: <https://tinyurl.com/r8677um5> ) und er ist daran in jedem Häuserblock 5G Antennen zu installieren, die zirkadian Rythmen aller Lebewesen zerstört und er vergiftet die Wasserquellen mit Pharmazeutika und Drogen die nicht gefiltert werden können.

Während die Menschheit dicker und kränker wird und immer mehr Einkommen an Pharma- und Chemie an Stelle von Nahrung ausgibt – hat unser gnädiger Schöpfer einen Rettungsplan aktiviert – für Alle die willig sind, seiner Aufklärung zu folgen. So hat er den heute lebenden Menschen eine höhere Bildung und Zugriff zu Wissen ermöglicht und erlaubt uns Einblick in seine Geheimnisse um uns von Krankheit zu heilen und Gesundheit zu bewahren.

Mittlerweile konspiriert die Industrie fieberisch um zu verdunkeln und uns irreführen was deren nekrophile Ingredienzen anbelangt – während sie eifrig die Kalorientheorie als Standard darzustellen versucht um uns glauben zu machen, dass die Werte der Nahrung in Zahlen und Nummern als Kalorien definiert und qualifiziert werden können. Um den Anschein von Wissenschaft zu erwecken, vernebelt die Industrie die Nummern und Zahlen als Kohlehydrate, Fette, Proteine (Eiweiss) und (synthetische) Vitamine – so wenn die Zahlen «stimmen» werden sie gesund! So einfach ist die Welt der Irreführung denn wenn sie tiefer gehen wollen aktivieren sie die Medien «fact checkers», die von derselben Industrie finanziert sind. So hat die Industrie stets erfolgreich die Politik lobbysiert, so dass alle unbequemen Fakten wie GMO, Transfette, Glutamat, Fruktose Sirup, uws. niemals deklariert werden müssen, da die dummen Konsumenten diese missverstehen könnten.

Doch unser Herr der Wahrheit und Klarheit hat für uns die Industrie-Regierungs Kollusion entlarvt und sein Wille eindeutig artikuliert:

Aber dem HERRN, eurem Gott, sollt ihr dienen, so wird er dein Brot und dein Wasser segnen, und ich will alle Krankheit von dir wenden. [2 Mose 23:25](#)

Diese Worte kann man nicht missverstehen und der Herr wird sein Versprechen halten, doch haben wir vergessen, dass Glauben und Gesundheit in Zusammenhang stehen.

Hier ist was der Herr uns offenbart hat:

Warum er alle gewachsene Nahrung wie Früchte und Gemüse zu vorbestimmten Jahreszeiten zur Verfügung stellt und andersartige je nach geographischer Lage und Klima und die Bedeutung der verschiedenen Farben. Zuvor assen die Völker jeweils was am besten wuchs, ohne die Relevanz der Farben zu hinterfragen.

Im Jahr 1970 hat der deutsche Professor Fritz Albert Popp erstmals nachgewiesen, dass es Licht gibt in Pflanzen und in den Zellen aller Lebewesen und interzelluläre Kommunikation durch Lichtquanten stattfindet und dass Krebs mit Licht heilbar ist. Zuvor wurde gelehrt, dass Zellen durch Chemie und Elektrizität kommunizieren. Mittlerweile ist die Disziplin der **Biophotonik** erwachsen und verändert die Chemie-basierenden Therapien zu Quantum-Physik – heilen mit Licht ohne die Zellen zu töten.

Anfang der 1990er Jahre ist die **Epigenetik** entdeckt worden, die Erkenntnis dass «schlechte Gene» nicht verantwortlich sind für auszehrende Krankheiten, sondern der Lebensstil bestimmt wie Gene sich ausdrücken. Diese Entdeckung veränderte die Wissenschaft der Zellen-Biologie und wie der Verstand die Körperfunktionen beeinflusst, also wie der Geisteszustand den Krankheitsverlauf bestimmen kann. (Quelle: The Biology of Belief, Dr. Bruce Lipton).

**Nahrung qualifiziert sich nicht in Zahlen – Nahrung ist Information – die Quelle der Instruktionen für ihr DNA und RNA.** Neue Erkenntnisse in der Biophotonik haben erwiesen, dass wir nicht gedeihen mit industriell verarbeiteten, inaktiven Nahrungselementen die nur noch aus leeren Kalorien bestehen. So ist in solchen Produkten kein Licht (= Leben) mehr vorhanden, denn das Ziel ist eine möglichst unbeschränkte Lagerfähigkeit und demnach erkennt der Körper solches nicht als Nahrung sondern nur als Füllstoffe (Kalorien) – die aber nicht einmal ein Sättigungsgefühl vermitteln. Umgekehrt ist gewachsene Nahrung wie Früchte, Gemüse, Getreide und Nüsse voller Vitalität die als Licht gemessen werden kann: je frischer und gesünder die Ernte, desto mehr Licht! Diese Lichtquanten resonieren mit dem Licht in unseren Zellen, das heisst die natürlich gewachsene Nahrung liefert essentielle Informationen an jede Körperzelle – ein epigenetischer Modifikator der bestimmt welche Gene aktiviert oder deaktiviert werden. Was die Pflanze “gelernt” hat durch das Wachstum in ihrer eigenen Umwelt wird von unserem Körper aufgenommen und vermittelt uns deren Klugheit. Schon aus diesem Grund ist ersichtlich, dass (so genannte 2. Qualität) befleckte und asymmetrische Pflanzen stärker sind weil sie mehr gelernt und sich gegen Schädlinge behauptet haben. Oftmals spendieren uns solche Pflanzen viel mehr Geschmack als die «perfekten» Supermarkt Exemplare. Wer schon hat sich noch nie geärgert, dass die perfekten, übergrossen Früchte die alle genau gleich aussehen - überhaupt keinen Geschmack haben? Was die Pflanze gestresst hat – hilft uns in der Bewältigung von Stress, was die Pflanze für ihr eigenes Immunsystem getan hat wird unser Immunsystem stärken. (Quelle: <https://tinyurl.com/3k8rzudp> )

**Das Gedächtnis von Wasser** – wie die Pflanzen reagiert auch Wasser auf Signale aus seiner Umwelt und speichert die Informationen von überall wo es durchfliesst - gleichsam einem Gedächtnis und erinnert sich auch zu späteren Zeitpunkten an die Ereignisse und Signaleinwirkungen. Dadurch kann es Lebewesen von vielen verschiedenen Regionen miteinander verbinden und durch trinken des Wassers werden Informationen vermittelt entsprechend der Reise die das Wasser durchflossen hat. Lebewesen (Bakterien) reagieren auf die veränderten Bedingungen im Wasser. Wasser ist der Hauptbestandteil unseres Körpers und unser wichtigstes Nahrungsmittel. Jeder kennt drei Zustände des Wassers als Eis, Dampf und Wasser. Erst vor wenigen Jahren ist ein vierter Zustand von Wasser entdeckt worden, das nun als “EZ” (Exclusion Zone) Wasser bezeichnet wird. (Quellen: <https://tinyurl.com/yckuj32j> [www.worldinadrop.com](http://www.worldinadrop.com) <https://tinyurl.com/yrrse5a9> ) Neben

der Eigenschaft der Selbstreinigung verfügt das EZ-Wasser aber noch über weitere besondere Eigenschaften wie etwa einen veränderten elektrischen Widerstand, eine höhere, fast gelartige Viskosität, einen veränderten PH-Wert und eine deutlich negative Ladung. Die Forscher erwarten, dass EZ-Wasser eine besonders große Rolle im lebenden Organismus spielen wird. Das EZ Wasser benötigt aber eine Energiequelle zur Aktivität der Selbstreinigung. Experimente haben erwiesen, dass das Wasser die Energie des Sonnenlichts aufnimmt und in Form einer geordneten, hexagonalen Kristallstruktur speichern kann.

Dies evoziert die interessante Frage – warum hat uns Gott solch verblüffende Erkenntnis erst gerade jetzt in der Endzeit zukommen lassen? Ist dies sein vorbeugender Schutz für seine Kreatur, dass sie sich nicht selbst vernichtet?

Unsere Gesundheit ist zuallererst von sauberem Wasser abhängig, in allem was wir durch den Mund und die Haut einnehmen hat Wasser eine entscheidende Rolle. Doch heute sind weltweit alle Wasserströme kontaminiert. In den USA, Kanada und Australien wird dem Leitungswasser zwingend Fluor (fluorosilicic acid) beigesetzt, nebst Chlor, Chloramine und weiteren Industriechemikalien. Ausserdem das meiste Trinkwasser in den Agglomerationen rezykliert und es werden vermehrt Rückstände von Arzneimitteln und Pestizide wie Glyphosat nachgewiesen. Trinkwasser in Petflaschen enthalten Mikroplastik und meistens nur «gereinigtes Leitungswasser» - nicht lebendiges Quellwasser. Die offenen Wasser wie Seen und Flüsse werden durch Chemtrails, Industrie- und Agrochemie vergiftet und sind nur mittels Umkehrosiose zu reinigen, wobei dieser Prozess ebenso alle Mineralien beseitigt und der Körper erkennt solches Wasser als Droge denn es gibt keine Zellresonanz.

Indessen ist Wasser essentiell für die Aufrechterhaltung lebensnotwendiger Prozess im menschlichen Körper. Ein Flüssigkeitsverlust von lediglich 3% führt zu Einschränkungen der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit. Der Wassergehalt im erwachsenen Menschen besteht aus 50-60% und davon werden täglich etwa 5% umgesetzt. Daraus wird erkennbar, dass die Qualität des Wassers für den Erhalt der Gesundheit eine enorm wichtige Rolle spielt.

Der Herr ermöglicht uns Einblick in die **Nahrungsgenomik** (Nutrigenomics) und die Funktion der **Phytonutrients**: Pflanzenfarben sind nicht zufällig, Pflanzen schützen sich mit Farbe. Wenn Licht gebrochen wird sehen wir alle sieben Farben (Wellenlängen) des sichtbaren Lichtspektrums. Da Pflanzen Licht konsumieren, sehen wir alle sieben Farben repräsentiert in der Nahrung die wir zu uns nehmen. Diese Farben sind Quelle der Phytonutrients die in unserem Körper wie Medizin wirken. Wir bedienen uns unbewusst der Abwehrmechanismen der Pflanze um unsere Körperfunktionen zu verbessern diese sind Entzündungshemmer, Entgiftung, Antioxydant und Hormonausgleich und wir sollten diese täglich konsumieren zur Vorbeugung und zum Aufbau optimaler Gesundheit. Jede Farbe vertritt eine spezifische Familie von Heilmittel und von Natur aus kommen alle Gewächse in einer Farbpalette wie sie der Künstler haben will. Wir sollten uns dessen bewusst werden und möglichst viele Farben typisch für die Jahreszeit und Region wählen. Zur Erinnerung: Industriell verarbeitete Lebensmittel kennen keine natürlichen Farbpaletten, keine Jahreszeiten, keine Regionen und keine Zellenresonanz. Essen wir also den Regenbogen, hier sind Beispiele:

**Die Roten** (Tomate, Wassermelone, Peperoni, Chili, Radieschen, Erdbeere, Johannisbeere)



Der Pflanzenfarbstoff Lycopin verleiht z.B. Tomaten eine intensiv rote Farbe. 100 g reife Tomaten enthalten zwischen 3,9 und 5,6 mg Lycopin. Der Name dieses roten Farbstoffs leitet sich vom botanischen Namen der Tomate „Solanum lycopersicum“ ab. Dieser gesunde Stoff ist ebenso in Gemüse wie Chilis, roten Paprikas und roter Beete zu finden sowie in Obst wie Erdbeeren, Kirschen, roten Johannisbeeren, Hagebutten, Granatäpfeln und Preiselbeeren. Lycopin fängt schädliche Sauerstoffradikale im Körper ab, die ihn schädigen könnten. Der Pflanzenfarbstoff bietet damit einen Schutz vor Zellalterung z.B. durch Stress oder auch Sonnenbrand. Lycopin wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Der Stoff erweitert die Blutgefäße und wirkt somit Blutdruck senkend. Müdigkeit, Lustlosigkeit und Antriebslosigkeit lassen sich mit Rot wirkungsvoll beeinflussen. <https://tinyurl.com/bdhem2rt>

### **Die Grünen** (Spinat, Broccoli, Avocado, Erbsen, Zucchini, Salate, Grünkohl, Spargel)

Grünes Gemüse ist grün, weil es viel Chlorophyll enthält. Der Name stammt von den griechischen Wörtern chloros (grün) und phyllon (Blatt). Chlorophyll ist ein natürlicher Farbstoff, der von den Pflanzen gebildet wird, wenn sie die Photosynthese betreiben. Durch das Chlorophyll absorbieren Pflanzen Lichtenergie und wandeln sie in chemische Energie um. Sie enthalten zudem weitere lebensnotwendige und gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe wie Vitamine, Nährstoffe, Ballaststoffe, Antioxidantien und Carotinoide. (Quelle: <https://tinyurl.com/5n8fn94e> )

### **Die Orange / Gelben** (Karotten, Kürbis, Paprika, Aprikosen, Mangos, Zironen, Safran, Ingwer)

Für die Orange- und Gelbfärbung sind z. B. Carotinoide verantwortlich. Diese Antioxidantien schützen unter anderem vor freien Radikalen und verlangsamen so die Hautalterung. Darüber hinaus wird den Lebensmitteln mit der Sonnenfarbe nachgesagt, dass sie das Immunsystem, die Verdauung und den Stoffwechsel stimulieren. Sie enthalten Vitamin A und Beta Carotene (Quelle: <https://tinyurl.com/4xdmfkbw> )

### **Die Blauen / Violetten** (Auberginen, Heidelbeeren, Pflaumen, Brombeeren, Weintrauben)

Gesund sind sie vor allem wegen der Pflanzenfarbstoffe (Anthocyane), die vielfach sogar als Anti-Aging-Wunderwaffen gelten. Schließlich wird ihnen eine vorbeugende Wirkung vor frühzeitiger Hautalterung nachgesagt und ein positiver Einfluss auf die Blutgefäße. Darüber hinaus sollen sie die Sehkraft und das Gedächtnis verbessern sowie entzündungshemmend wirken. (Quelle: <https://tinyurl.com/4xdmfkbw> )

### **Weiss/Grün** (Spargel, Sellerie, Fenchel, Blumenkohl, Zwiebeln, Knoblauch, Äpfel, Birnen)

Die Farbe Weiß ist zwar keine Regenbogenfarbe, aber wer Abwechslung in seine Ernährung bringen möchte, sollte weiße Lebensmittel ebenfalls essen. Auch sie stecken voller Vitamine und Mineralstoffe. Besonders hervorzuheben sind Knoblauch und Zwiebel, da sie Allicin enthalten – ein schwefelhaltiger Stoff, der für den typischen Geruch verantwortlich ist. Allicin wirkt antibakteriell und entzündungshemmend, schützt die Gefäße und fördert die Durchblutung. (Quelle: <https://tinyurl.com/yckw39tk> )

Dies sind nur wenige Beispiele was die Natur bietet. Beachten sie aber, dass immer mehr der Früchte und Gemüse chemisch stark behandelt- und deren Oberflächen zur Lagerfähigkeit und Optik mit nicht- wasserlöslichen Chemikalien imprägniert worden sind und wählen sie wenn möglich immer Bio. Ausserdem: suchen sie nicht nach den grössten und schönsten Exemplaren, die Imperfekten haben meist mehr Geschmack und Vitalstoffe.

Erstmals um 2010 hat uns der Herr die geheime Welt der Mikrobiome und Verbindungen der **Mikrobiom Hirn-Darm Populationen** eröffnet und dies ist der Schlüssel zum heutigen Gesundheits-Management. Als Mikrobiom wird die Gesamtheit aller Mikroorganismen, die den Menschen oder andere Lebewesen besiedeln definiert. Bis anhin galt das Paradigma, dass das Gehirn bakteriell isoliert ist vom übrigen Körper, doch dann entdeckte man, dass die Bakterien im Gehirn und im Darm identisch sind. Dies ist von enormer Bedeutung und legt nahe, dass unsere Darmbewohner auch Einfluss auf unser Verhalten und unsere Psyche nehmen könnten und somit neben Kopf- und Bauchhirn vielleicht sogar ein drittes Gehirn darstellen. ( Quelle: <https://tinyurl.com/2p8dupez> ) Dies lässt erkennen, warum Antibiotika niemals unbedenklich sind, denn solche haben unabschätzbaren Einfluss auf das gesamte Mikrobiom Immunsystem. Es gibt über 100 Trillionen Mikroben die unsere Organe einschliesslich Haut und Hirn bevölkern und diese überwiegen an Zahl die menschlichen Zellen 100 zu 1. Gott half uns zu erforschen wie unterschiedliche Stränge von Bakterien ganz spezifische gesundheitliche Dissonanzen und undiagnostizierbare Krankheiten heilen können, und wie solche uns mit der Erde und anderen Lebewesen verbinden. Die Entdeckung und das Verständnis für das Mikrobiom gerade zu dieser Zeit ist wohl kein Zufall – der Herr hat uns dies ermöglicht zu einer Zeit wo die Menschheit daran ist sich selbst zu vernichten – mit einer krassen Überbelastung an Toxinen in allem was wir Anrühren und Einnehmen – und dann die resultierenden Krankheiten mit giftiger Pharmazie verschlimmern. Nun entdecken wir stets neue Mikrobenstränge und Kombinationen um den Körper von Schwermetallen, Pathogenen, Toxinen und unerwünschten Störfaktoren zu befreien. (Quelle: [www.microbepformulas.com](http://www.microbepformulas.com) ) Es ist tatsächlich erstaunlich wie die Kranken stets kränker werden und die konventionelle Medizin keine Diagnosen sondern nur Arzneimittel mit unbekanntem Nebenwirkungen liefern kann. Die Menschen verlieren die Hoffnung und Freude am Leben und unsere stetige Exposition zu Luft- und Wasserverschmutzung, unverdaulichen “Fast-Foods”, giftigen Textilien – nebst den politisch verordneten Eingriffen in unser Leben, wie Lockdowns, Masken und Zwangsimpfungen - sichern uns langes Leiden zu.

### **Wie sie ihre Gesundheit von Natur auf Restaurieren und Erhalten**

- Wenn sie zu den 53% der **Fettleibigen oder Übergewichtigen** zählen – gehört die Normalisierung des Gewichts zur ersten Priorität. Dies ist eine Herausforderung, denn die industriell-medial promovierten Diäten funktionieren nur für die Anbieter, nicht die Anwender! Zählen sie nicht die Kalorien sondern konsumieren sie gewachsene Nahrung möglichst frisch, wenn sie Fleisch mögen kochen sie selbst und verzichten auf industriell verarbeitetes Fleisch wo sie die Ingredienzen nicht kennen. Wichtig ist, dass sie kein Samenöl oder hydriertes Öl verwenden (Soya, Raps, Sonnenblumen, etc.) und niemals Margarine. Am besten sind Olivenöl oder Kokosöl, allerdings ist billiges Olivenöl und solches in klaren (statt grünen) Flaschen höchwahrscheinlich gepanscht! Meiden sie Zucker ausser dem in Früchten. Lernen sie die gegenseitige Abhängigkeit von Gewicht und Energie mittels eines Metabolietest Lesen sie das Buch (in Englisch)

von Dr. Frank Shallenberger: “BURSTING WITH ENERGY” oder messen sie ihre Insulin-Resistenz. Es geht darum zu erfahren wieviel Energie sie produzieren durch verbrennen von Zucker oder Fett.

- Wen sie zu den 50% der Erwachsenen mit Bluthochdruck zählen, müssen sie wissen, dass ihnen jeder Arzt oder Ärztin blutdrucksenkende Arzneimittel verschreiben wird, wahrscheinlich mehr als nur Eines und sie werden genötigt, lebenslang dabei zu bleiben. Eine Untersuchung über die Ursache sollten sie nicht erwarten. Jedoch werden sie von Nebenwirkungen belastet die Organe zerstören können und es ist deshalb wichtig die Ursache – und natürliche Abhilfe zu erfahren. Wahrscheinlich ist dies nur bei Naturheil- oder Holistischen Ärzten möglich. Ernährungsberatung kann ebenfalls nützlich sein. Jedoch – in allen Fällen müssen sie sich Bewegen: stehen statt sitzen, gehen statt fahren. Essen sie langsam statt schnell, selbst gekocht statt Restaurant, roh statt gekocht und meiden sie Fast Food, Chips und Frittiertes! Mikrobiom Analysen können Aufschluss geben über die Funktion ihres Verdauungs-Systems und dessen Konsequenzen für die Befindlichkeit. Sehen sie die Dinge wie sie sind: von selbst werden sie nicht gesund und die Industrie ist gierig auf Umsatz.
- Wenn sie zu der Minderheit zählen die ohne Arzneimittel auskommt, wollen sie diesen Zustand erhalten bis der Herr ihre Seele einfordert. Dazu müssen sie ihr Immunsystem “Kugelsicher” machen. Dieses Unterfangen wird täglich anspruchsvoller, denn die Globalisten haben zum Ziel die Weltbevölkerung zu reduzieren und haben dazu ein Netzwerk geschaffen, das uns ohne Helfer lässt. Industrie, Medizin, Regierungsstellen (wie WHO, UNO, FDA; CDC, WEF, etc.) Medien, Social Media, Big Pharma sind alle vereint als Technokratie, wo das Wohl des Menschen kein Platz findet. Sogenannte “Fact Checkers” stellen sicher, dass sie nie etwas in Frage stellen. Einzig das Leben nach Gottes Plan und Versprechen ist Gewähr für ein gesundes Leben ohne Angst. Jedoch:
  - Seid nüchtern und wachet; denn euer Widersacher, der Teufel, geht umher wie ein brüllender Löwe und sucht, welchen er verschlinge. [1 Petrus 5:8](#)

Wir dürfen nicht auf seine Tricks hereinfliegen und müssen seine Täuschungen und Betrügereien erkennen und unterbinden:

- Erkennen und vermeiden sie alle GMO Nahrung – diese ist oftmals nicht oder täuschend deklariert und schlecht zu erkennen. Sie können aber davon ausgehen, dass alle Soya Produkte dazu gehören und das heisst, die Hühner und Schweine werden damit gefüttert. Begriffe wie “Natürlich” dienen der Täuschung und haben keine legale Gültigkeit. Bio und “USDA Organic” dürfen legal kein GMO enthalten, aber diese Begriffe bestimmen nur wie die Pflanze wächst und nicht wie sie nach der Ernte chemikalisiert wird.
- Meiden sie alle Saatöle (Soya, Mais, Raps, Sonnenblume) sie machen Dick!
- Alle industrie-verarbeiteten processed Foods sind mit GMO Öl gemacht, und die Restaurants kochen stets mit diesen billig Ölen.
- Billigfleisch und verarbeitetes Fleisch aus dem Ausland ist unreguliert und unkontrolliert und nach den allerbilligsten Methoden prozessiert und beinhalten undeclared Zusatzstoffe aus dubiosen Quellen. Niemand prüft auf giftige Zusätze!

- HFCS – oder Fruktose Syrup sind in fast allen Süssgetränken enthalten und sind notorische Dickmacher. Meiden sie solche Getränke denn sie machen Fett und verursachen Gesundheitsschäden.
- Vermeiden sie ultra-pasteurisierte Nahrung wie z.B. UHT-Milch und Yoghurtprodukte, diese sind unverdaulich und belasten die Leber bei deren Ausscheidung.
- Wenn sie Käse mögen, schauen sie nach den “unpasteurisierten” Varianten. Käse aus Rohmilch hergestellt ist besser verdaulich, dazu gehören Schweizer Emmentaler, Gruyere, italienischer Parmesan und französischer Roquefort. Es gibt auch deutsche Käse, achten die auf das Ettiket. Entgegen dem landläufigen Glauben macht frischer Käse nicht dick, vermeiden sie aber Schachtelkäse die nicht gekühlt werden müssen.
- Meiden sie Brot aus dem Supermarkt, solches is beladen mit Chemikalien und Präservativen. Kaufen sie nur frisches Brot in der Bäckerei das nach Brot riecht.
- Wenn immer möglich, kaufen sie Früchte und Gemüse auf dem Markt und nicht im Supermarkt und verwenden sie verschiedene Farben und möglichst in ihrer Jahreszeit. Die gössten und schönsten Exemplare haben weniger Gehalt als die Kleineren und nicht Perfekten. Verwenden sie niemals ungewaschene Früchte und Gemüse denn sie sind alle behandelt mit nicht-wasserlöslichen Chemikalien. Waschen sie alle Marktprodukte indem sie diese einige Minuten in Natrium-Bikarbonat einlegen. Dieser Stoff ist ungiftig und löst die chemischen Pestizide wie Glyphosat von der Pflanze. Obst und Gemüse unter den Wasserhahn abspritzen ist völlig unnütz!
- Nahrungsergänzung - Vitamin Supplements – Ja, die brauchen sie bestimmt, die Frage ist nicht ob, sonder wiewiel und was! Das ist individuell je nach Lebensstil. Wenn sie wenig direkte Sonne haben, brauchen sie Vitamin D-3 und C. Wenn sie Früchte und Frischgemüse mangeln, ist Vitamin C nötig. Wenn sie wenig Fett oder Fisch konsumieren brauchen sie Omega 3. Dies ist sehr individuell. Tatsache ist, dass sie zum Schutz und Resistenz gegen covid Vitamin D-3, C, NAC, Zink und Selen supplementieren sollten. Wählen sie nicht die billigsten Produkte, sondern nach möglichst natürlichen Ingredienzen.
- Letztlich beachten sie ihren Mikrobiom Haushalt, konsumieren sie möglichst täglich fermentierte Nahrung wie Sauerkraut, Essiggurken, Yoghurt, Kefir, und unpasteurisierter Apfel Essig. Essen sie Pilze und rohe Nüsse.
- Vergessen sie niemals dem Herrn zu danken für das Gegebene. Erfragen sie Gottes Weisheit für ihre Ernährung, denn nur er weiss was sie brauchen und staunen sie was für «fremdartige» und unerwartete Ideen sie plötzlich haben.

March 17, 2022 – H.R. Gisel